

# Mis Mejores Posts

by Gaspar Vera

## Pensamientos inspiradores

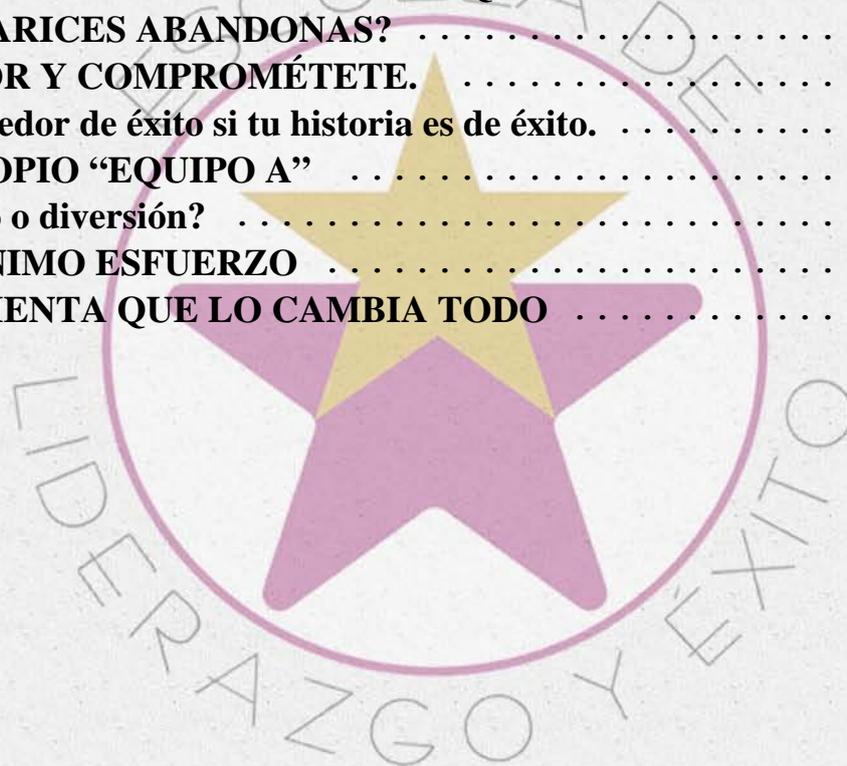
Una colección de mis  
mejores posts para que  
encuentres tu mejor  
versión





## Table Of Contents

|   |    |
|---|----|
| <b>¿A qué narices llamamos Liderazgo?</b> .....                     | 3  |
| <b>¿Quién soy o como soy?</b> .....                                 | 5  |
| <b>Transformar situaciones adversas en posibilidades</b> .....      | 7  |
| <b>Tú decides</b> .....   | 10 |
| <b>Buscando “Los motivos” de un Liderazgo Consciente.</b> .....     | 12 |
| <b>LÍDER DEL SIGLO XXI</b> .....                                    | 15 |
| <b>¿De verdad no te interesa o estás acojonado?</b> .....           | 18 |
| <b>¿Caro o barato? Esa NO es la cuestión</b> .....                  | 20 |
| <b>Estás donde mereces estar. Lo demás son excusas.</b> .....       | 23 |
| <b>CUESTA LO MISMO "HACERLO MAL" QUE "HACERLO BIEN"</b> .....       | 26 |
| <b>¿POR-QUÉ NARICES ABANDONAS?</b> .....                            | 29 |
| <b>PONLE VALOR Y COMPROMÉTETE.</b> .....                            | 31 |
| <b>Serás emprendedor de éxito si tu historia es de éxito.</b> ..... | 33 |
| <b>CREA TU PROPIO “EQUIPO A”</b> .....                              | 35 |
| <b>Vender ¿miedo o diversión?</b> .....                             | 38 |
| <b>LEY DEL MÍNIMO ESFUERZO</b> .....                                | 41 |
| <b>LA HERRAMIENTA QUE LO CAMBIA TODO</b> .....                      | 44 |





## ¿A qué narices llamamos Liderazgo?

by liderazgoyexito - Jueves, marzo 17, 2016

<http://escueladeliderazgoyexito.com/a-que-narices-llamamos-liderazgo/>

Los que me conocéis o seguís sabéis que soy muy dado a desmitificar palabras que asociamos a grandes hechos o a cosas extraordinarias. La palabra **Liderazgo** y el hecho de ejercerlo es una de mis palabras favoritas para desmitificar.

En ocasiones confundimos lo mediático con lo extraordinario y es allí donde tendemos a mitificar las cosas o a pensar que según qué tipo de acciones pueden corresponder a personas con unos poderes fuera de toda lógica. Esto es falso, de toda falsedad.

¿A caso Madre Teresa de Calcuta, Ghandi o Nelson Mandela eran seres extraordinarios? Simplemente eran personas normales y corrientes haciendo cosas fuera de toda normalidad y corriente.

Entonces la pregunta o la reflexión aquí cambia. *Ya no hay que preguntarse qué tipo de personas son para hacer lo que nacen, sino que hacen para ser el tipo de personas que son.*

Déjame que te diga que tienen en común todas ellas. Y no esperes que te cuente lo que cuentan muchos artículos o libros sobre liderazgo. Si esperas escuchar cosas como: “son buenos comunicadores”, “tienen poder de convicción”, “son los mejores y los más capacitados”, “arrastran a los demás”.....te has equivocado de artículo.

Algunos de los “grandes” líderes han sido mediáticos, pero aunque no lo hubiesen sido seguirían siendo unos líderes enormes. Además hay miles, millones de personas ejerciendo un liderazgo extraordinario a diario y no son mediáticos. Creo que tú también eres uno de ellos y si no lo eres aún lee lo que tienen en común esas grandes almas.

**Tienen clara su MISIÓN:** Todos ellos tenían o tienen un potentísimo “¿para qué?”. Y fue esto y solo esto que les ayudo a superar las enormes y gigantescas adversidades que se encontraron en el camino. Todos, sin excepción, sabían a que habían venido a esta Tierra. Todos, sin excepción, sabían cuál era su causa, su cruzada, el motivo por el cual serían recordados.

**Tienen clara su VISIÓN:** Todos ellos saben o sabían lo que tenían que hacer para llegar



donde querían llegar. Y así lo hacían. Pasara lo que pasara o pesara a quien pesara. Nada ni nadie los detenía en su camino ni los alejaba de su faro. Tenían el foco puesto en la Misión que tenían encomendada y no había excusa válida de mayor peso que su ¿para qué? Ellos “veían” con claridad cuál era su camino porque a lo lejos tenían un potente foco llamado Misión que les indicaba el sendero. Podían tener dificultades, pasar penurias, ser humillados, pero jamás su faro dejaba de brillar y su foco dejaba de apuntarlo.

***Son grandes vendedores:*** Si, como lo oyes. Vender es servir y ellos vendían su Misión a los demás para que estos les siguieran y se convirtieran en sus apóstoles. Uno no arrastra a los demás, sino que les vende y les convence de que lo que compran es bueno para ellos y para la humanidad. Un líder es un gran vendedor de su Misión y de su Visión, de lo contrario, estaría y se sentiría demasiado solo. Sería imposible abarcar grandes causas de una manera individual. Los líderes son grandes y expertos vendedores. Los líderes venden de una manera ecológica para su propio bien y el de los demás. Son vendedores ecológicos, pero son grandes vendedores. Cada uno a su manera, pero todos venden.

***Son Honestos, consigo mismo y con los demás:*** Un líder es honesto, sobre todo con el mismo. Un buen líder se mueve con un claro “desde donde” y por este motivo no hay ningún impedimento que le haga desistir de su camino. La honestidad da autenticidad, se contagia y vende por sí sola. La honestidad, sobre todo con uno mismo es el valor más valioso que llevarás en tu mochila de líder. Con honestidad puedes ir a cualquier parte del mundo en busca de apóstoles para que te ayuden en tu Misión.

Te invito a que pienses en cualquier líder mundial, que haya dejado o esté dejando algo de valor a la humanidad, y fíltralo por estas 4 características. Después dime cosas. O mejor dicho, dite cosas a ti mismo para saber si eres un líder o aún te falta algo tan sencillo pero tan poderoso a la vez como una de estas 4 características.



## ¿Quién soy o como soy?

by liderazgoyexito - Martes, mayo 24, 2016

<http://escueladeliderazgoyexito.com/quien-soy-o-como-soy/>

Hace unos días lanzaba la siguiente pregunta en redes sociales: ¿Prefieres ser recordado por **“quién eres”** o por **“como eres”**?

La pregunta tuvo el efecto que yo me esperaba porque hubo mucha disparidad de opiniones, incluso respuestas que no contemplaban ninguna de las dos opciones facilitadas por mí. En la vida es muy importante hacerse este tipo de preguntas por lo que pueden llegar a suponerte a la hora de tener una vida plena y lo más parecida a la vida de tus sueños posible. Si puede ser la de tus sueños, pues mucho mejor.

Vamos con el análisis:

Como siempre te digo, mi opinión no es dogma de fe sino otro punto de vista, por lo tanto y partiendo de esta premisa, no hay respuestas malas ni buenas, sino simplemente son respuestas. Si que ahora te analizaré como lo veo yo y como lo ven las personas que realmente tienen y viven una vida plena las cuales he podido leer y escuchar atentamente. Y no solo eso, sino que también me he aplicado en primera persona sus enseñanzas.

El **“como soy”** puede ser variable en muchos aspectos de tu vida y dependiendo de tus circunstancias, por lo tanto es una cosa adaptada a como filtras tú la realidad. Dependiendo como proceses tú la información que te llega actuarás de uno u otro modo. Entonces **serás como** tú filtres las circunstancias y como creas que para ti es mejor ser en cada momento.

Puedes ser de muchas maneras incluso en un mismo ámbito porque somos seres adaptables según nuestra conveniencia. Pero no solo eso, sino que además quien te quiera por **“como eres”** también estará interpretando ese **“como”**. ¿Lo entiendes? Todo es cuestión de las circunstancias y de la interpretación de las mismas, tanto tuyas como de quien te quiera.

En cambio **“quien eres”** lo engloba todo. Tu eres un SER con tus miedos, con tus creencias, con tus fortalezas, con tus debilidades, con tu pasado, con tu presente, con tu trabajo, tu nombre, tus amistades, tu familia y muchas más otras cosas. **“Quien eres”** es mucho más que una simple respuesta. Nosotros somos todo, somos algo mucho mayor que como nos definimos o como nos definen los demás y sobretodo somos algo mucho más



grande que como nos comportamos. El “como” es simplemente la opción que elegimos para ser lo mejor en cada momento. Somos algo mucho más grande y poderosos que “como somos”, porque podemos ser de miles o millones de maneras. El “como” es de la manera que llevamos a cabo nuestras acciones, el “quien” es nuestra identidad. Y nuestra identidad es la suma y la acumulación de experiencias, sentimientos y pensamientos vividos.

¿Qué bonito, verdad?

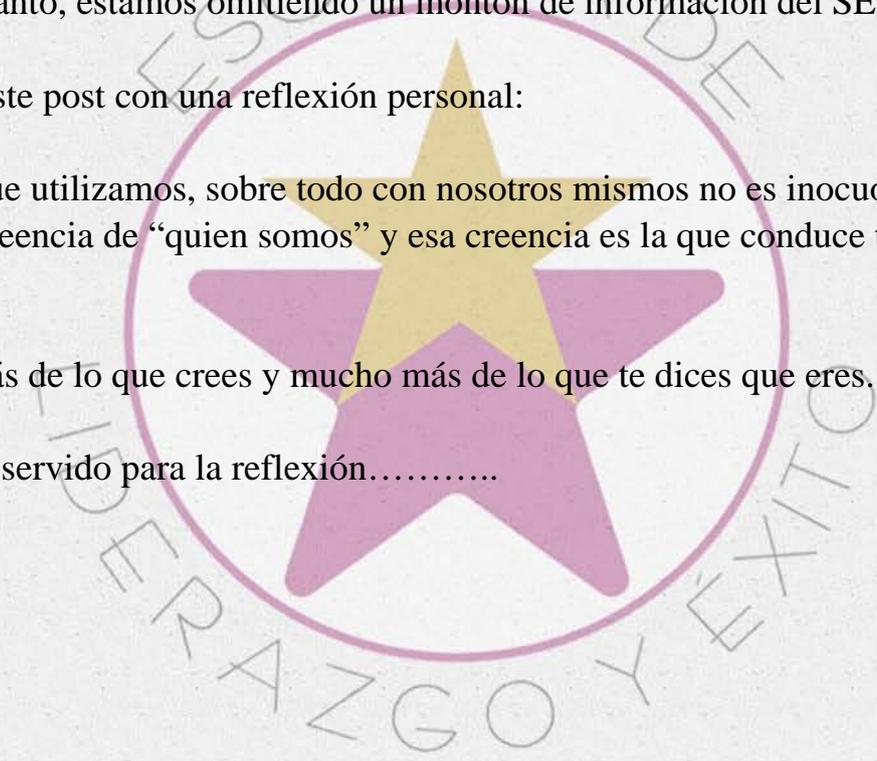
Fíjate en una cosa. Si tuvieras que definir “quien eres” no te bastarían 2 vidas para hacerlo, en cambio a la hora de definir “como soy” enseguida tendemos a acotar como nos desarrollamos en un cierto ambiente, frente a una determinada situación o con algunas personas. Por tanto, estamos omitiendo un montón de información del SER.

Quiero sellar este post con una reflexión personal:

“El lenguaje que utilizamos, sobre todo con nosotros mismos no es inocuo. En ocasiones creamos una creencia de “quien somos” y esa creencia es la que conduce toda nuestra vida”.

Eres mucho más de lo que crees y mucho más de lo que te dices que eres.

Espero te haya servido para la reflexión.....





# Transformar situaciones adversas en posibilidades

by liderazgoyexito - Martes, mayo 10, 2016

<http://escueladeliderazgoyexito.com/transformar-situaciones-adversas-en-posibilidades/>

Es por todos conocidos que los grandes líderes poseen un don que a simple vista puede parecer mágico, incluso en ocasiones puede generar perplejidad en aquellos que no entienden que mecanismo mental debemos utilizar para transformar situaciones negativas en oportunidades. Lo hemos visto en multitud de ejemplos, incluso en muchas ocasiones lo hemos leído o visto en películas. Hemos podido comprobar cómo los grandes líderes son personas que, a simple vista, nunca desfallecen, nunca están negativas o incluso parecer ser que nunca les afecta nada de forma negativa.

Con vuestro permiso yo me atrevería a opinar que es totalmente al revés. Los líderes suelen ser las personas más sensibles, son aquellas personas que sienten como nadie las situaciones adversas y, precisamente por ello, luchan para hacer justicia y además, me atrevería a decir, que los grandes líderes se han convertido en tales debido a su capacidad para superar estas situaciones. Por lo tanto, es fácil deducir, que si han pasado por ellas.

La gran diferencia de un gran líder *es la capacidad para re-encuadrar situaciones adversas y transformarlas en oportunidades.*

Ahora las preguntas surgen rápidamente: ¿Podemos todos hacer esto? ¿Tenemos todos la misma capacidad de re-encuadrar situaciones adversas? ¿Podría llegar a hacer yo esto? La respuesta es afirmativa, por supuesto. Ahora la siguiente y definitiva pregunta es: ¿Cómo?

Todo, absolutamente todo, lo que ocurre a nuestro alrededor es “neutro”. Quien le da significado y/o importancia a lo que ocurre somos nosotros mismos. Por lo tanto es fácil deducir que tenemos la capacidad para dar el significado o la importancia que queramos a las cosas que nos suceden. Simplemente hay que asumir la **responsabilidad** de querer llevar a cabo lo que ahora explicaremos.

Cualquier cosa que procesamos tiene su entrada por cualquiera de nuestros 5 sentidos (que, a priori, son los únicos que nos han enseñado que tenemos). La información que se filtra por cualquiera de estos 5 sentidos (visual, auditivo, kinestésico, olfativo o gustativo) sigue el siguiente proceso:

- 1.- Genera en nosotros un pensamiento o juicio.



2.- Este juicio que hacemos de lo acontecido genera en nosotros una emoción.

3.- Esta emoción nos lleva a pasar a la acción. Siempre será una acción “teñida” por la emoción que sentimos.

4.- Esta acción genera unos resultados.

Entonces es fácil deducir que según enjuicamos las cosas, sentiremos una emoción u otra y está a su vez nos llevará a pasar a la acción y esta acción nos regalará unos resultados.

Es por ello que cualquier pensamiento positivo al final acaba brindándonos un resultado positivo y, por el contrario, cualquier pensamiento negativo suele acabar con un resultado negativo. Simplemente porque todos realizamos, consciente o inconscientemente, este sencillo proceso.

Ahora bien, lo realmente difícil, es hacer conscientemente un cambio de juicio y de emoción para que los resultados sean siempre positivos. ¿Cómo poder cambiar un juicio negativo de algo sucedido para tener una acción brillante?

Pondré un ejemplo dramático en primera persona.

“Tengo dos hijos (lo más querido por mí en esta vida) e imagino que lo ocurre algo dramático a uno de ellos”. ¿Cuántas veces no hemos visto esta situación en familias conocidas? ¿Por qué algunas de ellas salen adelante y otras acaban hundidas en la miseria de un pensamiento negativo y una emoción angustiada?

Tengo dos opciones y las dos son 100% responsabilidad mía. La primera es hundirme y la segunda, en cambio, es salir adelante.

El método que yo utilizo y espero que te sirva se llama “POPAR”. Fíjate bien:

Cuando ocurra la situación negativa y veas y sientas como la sensación de angustia está demasiado tiempo en ti y te paraliza:

**Para:** Necesitas parar, tanto física como mentalmente.

**Observa:** Observa cómo va tu pensamiento, como se mueve tu cuerpo, que sensación tienes, que te dices, como te fustigas y/o culpas, como son tus resultados desde que ocurrió el acontecimiento, etc....Obsérvalo todo con honestidad, sin juicios, simplemente observa



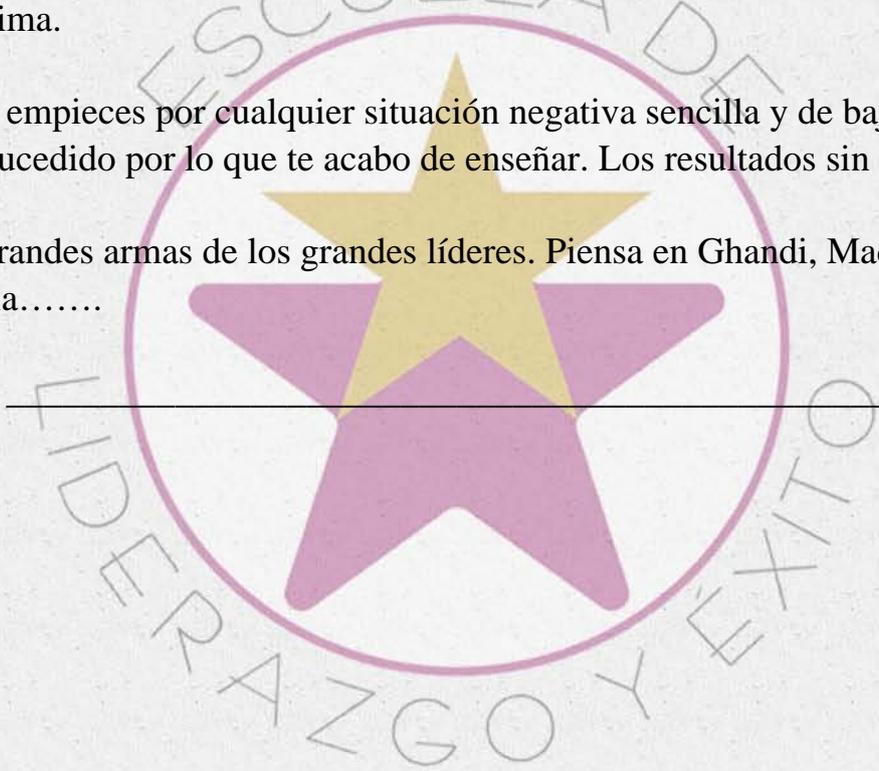
**Pregúntate:** Pregúntate si en la situación en la que estás ahora “te acerca o te aleja de tu felicidad”. Pregúntate si estás actuando desde el amor o desde el miedo. Pregúntate si vas a conseguir grandes cosas así cómo estás y te sientes ahora mismo

**Analiza:** Analiza cómo seguir adelante y cambiar esa actitud. Analiza lo que te queda aún por ofrecer, analiza como poder dar aun más amor a los demás, analiza como poder ser mejor persona y dejar un mejor legado, analiza como poder aprender de la situación que te acaba de suceder para inspirar a las demás personas a salir adelante, etc..

**Retoma:** Retoma de nuevo la acción habiendo filtrado por los puntos anteriores todo lo sucedido. Pero retoma la acción. No te quedes parado porque entonces es cuando viene la famosa “parálisis por análisis” y ya no sólo habrá sucedido una desgracia sino que tú serás la segunda víctima.

Te invito a que empieces por cualquier situación negativa sencilla y de bajo impacto y filtres todo lo sucedido por lo que te acabo de enseñar. Los resultados sin espectaculares.

Es una de las grandes armas de los grandes líderes. Piensa en Ghandi, Madre Teresa, Nelson Mandela.....





# Tú decides

by liderazgoyexito - Martes, mayo 03, 2016

<http://escueladeliderazgoyexito.com/tu-decides/>

Hoy tengo una buena y una mala noticia para ti, pero no voy a preguntarte por cuál de las dos empiezo ya que la noticia es la misma. Allá va:

“Sacar lo mejor que llevas dentro es cuestión de compromiso y sólo depende de ti”. Esta es la gran y trágica noticia. Gran noticia para las personas comprometidas, y trágica para aquellas que viven desde el más absoluto miedo a buscar dentro aquello que tienden a buscar fuera. ¿Curioso verdad?

Si te dieran la oportunidad de ser lo mejor que tu pudieras ser, ¿aceptarías?, pues aunque no lo creas, todos tenemos esta capacidad pero unos la utilizan y otros prefieren culpar al entorno y a las circunstancias de sus resultados. Aún no han aprendido que sus resultados en el mundo exterior son solo una consecuencia de lo que les ocurre en el mundo interior. Por esta misma razón, investigar, trabajar, remover y volver a construir dentro de uno mismo es costoso, doloroso en ocasiones y no es el camino más sencillo. Pero de verdad “vale la alegría”.

Trabajar nuestra mente, nuestras emociones, nuestro espíritu y nuestra energía vital requiere de cierto esfuerzo, sobre todo al principio. Requiere de mucha honestidad por parte de nosotros mismos y mucha humildad para empezar a tirar y reconstruir ciertas cosas que son las que verdaderamente no nos dejan ser felices. Sacar a relucir el *verdadero líder* que uno lleva dentro requiere de entrenamiento, preparación, cultura del “error” y sobretodo de mucho compromiso. En ocasiones sacar el líder interno da hasta miedo. Y no sólo por el trabajo que haya que hacer, si no por los resultados que pueda uno obtener cuando tome decisiones y acciones desde la seguridad de que lo que hace es lo mejor para él y son decisiones tomadas desde la fortaleza, la convicción y el desapego.

Durante esto últimos años he podido comprobar como todos los cambios son posibles. Como cualquier persona, esté en la situación que esté, puede tomar decisiones muy distintas a las que tomaba hasta ahora. He visto como los resultados de muchas de estas personas han cambiado radicalmente. Realmente, da vértigo saber las consecuencias de tener un compromiso de de 10 sobre 10 en ser nuestra mejor versión, pero más vértigo da encontrarte frente a tu lecho de muerte sin haber sido aquella persona que podría haber sido. ¿Dónde quieres ubicarte? Depende de ti.

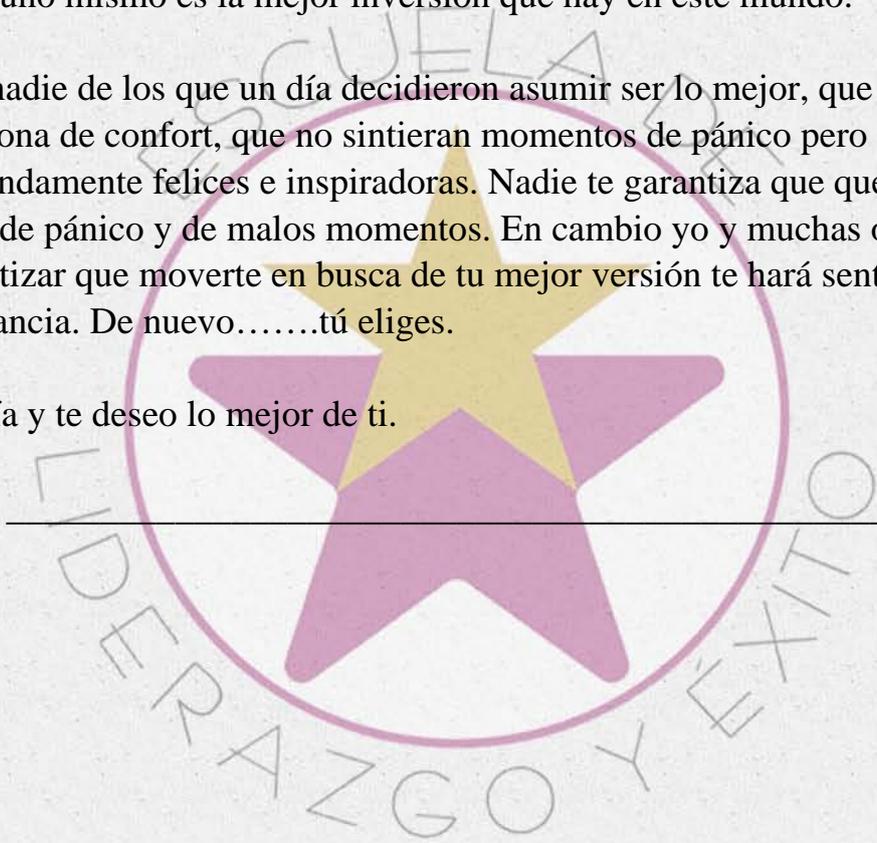


Para muchas personas, que todo esto dependa de ellas mismas es una carga de responsabilidad que no están preparadas para asumir, pero en cambio se lamentan todo el día de su mala fortuna y de sus circunstancias. Uno también puede aprender a asumir con responsabilidad como quiere que le afecten a él las circunstancias exteriores. Vuelvo a repetir, depende de ti.

Tú decides donde colocarte, si en el lado de los que prefieren vivir desde el amor, o en el lado de los que prefieren vivir desde el miedo. Si desde la irresponsabilidad de culpar a todo y todos de tu “mala fortuna” o desde la responsabilidad de decidir y comprometerte a vivir como te mereces vivir. Desde la excusa permanente o desde la completa convicción que invertir en uno mismo es la mejor inversión que hay en este mundo.

No conozco a nadie de los que un día decidieron asumir ser lo mejor, que no tuvieran que abandonar su zona de confort, que no sintieran momentos de pánico pero que hoy no sean personas tremendamente felices e inspiradoras. Nadie te garantiza que quedarte dónde estás está libre de pánico y de malos momentos. En cambio yo y muchas otras personas te podemos garantizar que moverte en busca de tu mejor versión te hará sentir libre, pleno y lleno de abundancia. De nuevo.....tú eliges.

Pasa un feliz día y te deseo lo mejor de ti.





## Buscando “Los motivos” de un Liderazgo Consciente.

by liderazgoyexito - Martes, junio 21, 2016

<http://escueladeliderazgoyexito.com/buscando-los-motivos-de-un-liderazgo-consciente/>

¿Te has parado a pensar alguna vez porque tenemos los resultados que tenemos? ¿Crees que hay alguna relación causa-efecto con las cosas que nos ocurren a diario y nuestros sentimientos? ¿O por el contrario crees que primero ocurren las cosas en el exterior y a posteriori reaccionamos en nuestro interior?

Ya sé que no son preguntas nada sencillas pero sería importante que empezáramos a tomar consciencia de la importancia de sus respuestas porque de ellas dependen en gran medida tus resultados.

Déjame que te exponga mi opinión al respecto que no sé si será compartida por muchos de los expertos en este campo a los que respeto y admiro profundamente pero yo, como siempre, después de estudiarlos con mucho amor siempre intento sacar mis propias conclusiones.

Pienso que, Sí hay gran causa-efecto entre nuestros sentimientos y lo que al final se acaba materializando en el exterior pero también creo que, a su vez, la manera de percibir nuestra realidad vuelve a incidir de vuelta en nuestras emociones. Por lo tanto, es fácil adivinar, que si conocemos y manejamos con éxito algunas de las leyes que nos brinda el Universo podemos tener éxito y abundancia pero, en cambio, si las desconocemos podemos tener un serio problema con nuestra calidad de vida. Déjame que me explique:

Sigo desde hace tiempo a personas como Sergio Fernández, Gregg Braden o Bruce Lipton, dos de ellos científicos y la otra un fiel estudiante y practicante de las leyes que rigen el Universo. Ellos, entre otros, han constatado tanto científicamente como lo han experimentado a nivel personal que la realidad siempre se crea dos veces, la primera en nuestro interior y después se manifiesta en nuestro mundo exterior. Si a eso le sumamos los descubrimientos actuales (también a nivel científico) que demuestran que nosotros, sobre todo las emociones que “emite” nuestro corazón, emitimos vibraciones al Universo podemos llegar a una conclusión sencilla:

“Teniendo en cuenta que el Universo es un campo en constante vibración y que recoge también las nuestras propias, según en la frecuencia en que seamos capaces de vibrar, tal cual nos serán devueltos nuestros resultados. Es decir, si nosotros vibramos en la



frecuencia de la abundancia y el amor, nos serán devueltos tanto abundancia como amor. Por el contrario, si lo hacemos desde el miedo o la escasez ¿Te imaginas que nos “mandará de vuelta” el Universo?

Pero no solo eso. El tema en cuestión no acaba aquí. Una vez que se nos ha manifestado el resultado en el campo de lo real y tangible, nosotros lo procesamos a través de nuestros sentidos mediante un juicio o pensamiento que a su vez es transformado en emoción. Esto nos lleva a pensar que podemos pasarnos toda la vida en la carrera de la rata. Es decir y para poner un ejemplo:

Si vibramos en una frecuencia y por poner un ejemplo, en la del miedo o la escasez, el Universo nos devolverá escasez. Y cuando esta escasez se haya manifestado en el plano de lo material, lo filtraremos de nuevo a través de nuestros sentidos, lo enjuiciaremos y este juicio o pensamiento nos volverá a generar una emoción. Si esa emoción es negativa porque en el plano de lo material hemos obtenido resultados negativos volveremos a emitir vibraciones de miedo o de escasez. Y el ciclo vuelve a empezar. ¿Lo entiendes?

Ahora tengo una gran y una pésima noticia. Empezaré por la gran noticia:

La gran noticia es que depende de nosotros mismos cambiar ese campo vibracional y por tanto los resultados. La pésima es la misma, que depende de nosotros.

Quiero sólo hacerte dos pequeños matices que, según mi opinión, pueden ser de mucha validez.

1º- Creas o no en las leyes que hemos comentado, date el permiso de experimentarlas porque son muchas las personas que hablan de ellas y todas obtienen grandes resultados, tanto en lo personal como en lo profesional. A los citados podemos añadirle celebridades en el mundo de la economía y el desarrollo personal como Tony Robbins, Robin Sharma, Raimón Samsó y muchos otros.

2º- Cuando nos explican la ley de la vibración no nos están diciendo que nos quedemos brazos cruzados, leyendo afirmaciones todo el día y sin pasar a la acción. Ni mucho menos. Entiendo que debemos actuar siempre, desde el amor y sintiendo que somos merecedores de abundancia y el Universo o la Inteligencia Superior (llámale como tú quieras) al final, a su modo y en el tiempo que decida nos devolverá aquello que deseamos, aquello en lo que hemos “estado vibrando”. Pero por favor, no confundir esto, con quedarse manos cruzadas, pensar con mucha fe algo y esperar a que suceda. Es y repito, una acción inteligente, desde el amor y en la frecuencia de la abundancia que todos



nos merecemos.

¿Lo probamos? Yo te confesaré que estoy en ello.

---





# LÍDER DEL SIGLO XXI

by liderazgoyexito - Miércoles, junio 08, 2016

<http://escueladeliderazgoyexito.com/lider-del-siglo-xxi/>

No hace falta recordaros lo que hemos dicho tantas veces desde aquí: Para poder liderar primero hay que saberse liderar a uno mismo.

Hoy vamos a hablar de algo fundamental e imprescindible para que una persona pueda liderarse con sensatez y éxito así misma. Hoy os quiero hablar del imprescindible equilibrio entre *cuerpo, mente y espíritu*.

Cuanto más leo, veo o me informo sobre los grandes líderes mundiales en cualquier ámbito más me doy cuenta que todos tienen algo en común y es este equilibrio del que hoy os quiero hablar. Y no debería extrañarnos que todas las personas de éxito y grandes líderes coincidan en esto ya que, si nos detenemos un segundo, veremos que es pura lógica, puro sentido común.

No somos seres hechos por compartimentos estancos ni mucho menos seres individuales con capacidades físicas, mentales y espirituales o del alma. Somos seres totalmente conectados unos con otros, con el Universo pero sobre todo somos seres integrales donde se nos ha creado con una mente, un cuerpo y un alma para poder ofrecer al mundo y a nosotros mismos un potencial ilimitado y un caudal de capacidades de los que, ni nosotros, mismos somos conscientes muchas veces. Si fuéramos conscientes de ello, os aseguro, que prestaríamos mucha mayor atención al equilibrio entre estas tres fuentes inagotables de sabiduría, vida y plenitud.

En cuanto existe un desequilibrio entre estas tres fuerzas es cuando el ser humano deja de poder ofrecer todo su potencial para ponerse en manos de factores externos, en muchas ocasiones químicos, y buscar a la desesperada retomar ese equilibrio del que tantas veces ha oído hablar y que tan pocas le ha prestado la atención necesaria. Y claro está, cuando este desequilibrio se manifiesta es señal de que ya estamos llegando tarde. No irremediablemente pero si hay la necesidad de pasar a la acción de manera urgente. Si desde aquí te pudiera facilitar un consejo desde el máximo *amor posible* sería que no esperemos a que los desequilibrios que se manifiestan en el plano físico aparezcan para buscar sabiamente nuestro “camino”.

¿Porqué cuerpo, mente y espíritu?



### ***¿Por qué es importante la salud física(cuerpo)?***

El cuerpo es nuestro vehículo ejecutor. Podemos tener las mejores ideas o los más importantes recursos que si no tenemos preparado nuestro cuerpo para llevarlo a cabo, al final, de nada servirá haber pensado positivamente. He visto muchísimas veces como grandes personas de éxito han tenido que dar un vuelco de 360° a sus hábitos porque el cuerpo ya nos les respondía adecuadamente. Sobrepeso, insomnio, diabetes, mal funcionamiento del aparato digestivo y en definitiva, pérdidas incalculables de energía pueden ser algunos de los muchos síntomas que te impedirán convertirte en un auténtico número uno y referente en tu sector.

### ***¿Por qué es importante nuestro control mental?***

Conocer cómo funciona nuestra mente es saber porque actuamos de una determinada manera frente a las situaciones que nos brinda la vida. Incluso el “cuidado” de nuestro cuerpo o el “descuidado” es pura cuestión mental en un principio. Aprende a controlar tu mente y aprenderás a funcionar como sea más conveniente para ti. La gestión correcta de los pensamientos y de las emociones no se enseña en ninguna etapa de nuestro aprendizaje académico y es una de las claves más importantes, por no decir la más importante, de las personas altamente exitosas y eficientes. Controla tu mente y controlarás tu vida.

¿Te has preguntado porque te enfadas con tus hijos? ¿Qué ocurre en tu mente para no saber gestionar el stress?

¿Por qué no soportas o tal o cual persona? O ¿Por qué hacer una determinada tarea o llevar a cabo determinada reunión te resulta algo tortuoso?

### ***¿Por qué es importante nuestro espíritu o nuestra alma?***

Es la parte menos visible de la “triada” pero sin duda alguna es la parte más importante para cuidarnos y querernos a nosotros mismos. Y ya sabes que sin cuidarnos o querernos a nosotros mismos es imposible cuidar o querer a alguien más, ya sea persona o negocio. Llevar una vida espiritual sana y de auto-crecimiento es la gran clave del éxito de todas



aquellas personas de éxito duradero y mantenido que podrás conocer en este planeta, desde Steve Jobs, Nelson Mandela, Tony Robbins, Robin Sharma o Richard Branson. Cualquier persona de éxito lleva una vida interior muy trabajada y muy equilibrada. No olvides que nuestro mundo exterior es un fiel reflejo de lo que es nuestro mundo interior.

Espero haberte podido ayudar a tomar consciencia de la vital importancia de tener un equilibrio en nuestro cuerpo para podernos convertir en auténticos líderes, en auténticos números uno y poder ofrecer al mundo y a nosotros mismo ese potencial ilimitado que nos llevará a vivir una vida plena.

Si te ha gustado este post te invito a que asistas a mi taller el próximo Jueves 16 de Junio a las 19.30 horas en Palma de Mallorca y hagas la reserva de tu plaza en este enlace:

<https://www.facebook.com/events/1027048517371281/>





## ¿De verdad no te interesa o estás acojonado?

by liderazgoyexito - Jueves, julio 14, 2016

<http://escueladeliderazgoyexito.com/de-verdad-no-te-interesa-o-estas-acojonado/>

Si algo significativo he podido aprender estudiando en los últimos tiempos a personas exitosas es que todas tienen varios denominadores en común. El principal de ellos es que han desarrollado su éxito a la par que se han desarrollado ellos a como personas a nivel “interior”.

Si algo tengo claro ahora al 100% es que nuestro mundo exterior es un fiel reflejo de nuestro mundo interior, sea en el ámbito que sea. Ya sea en el trabajo, en tus relaciones, con el dinero, en definitiva, en cualquier ámbito. Tal y como eres y te sientes por dentro tienes y lo sientes por fuera. La clave está en encontrar el equilibrio entre Cuerpo, Mente y Espíritu para poder alinear (por este orden) el Ser, el Hacer y el Tener.

También he podido comprobar que antes de cualquiera de mis formaciones presenciales en muchas ocasiones llega a mis oídos algún motivo disfrazado de excusa perfecta para no afrontar este trabajo interior que nos llevará a conseguir el desarrollo necesario para tener éxito en cualquier parcela de nuestra vida. Déjame que me explique:

En nuestras formaciones lo primero que hacemos antes de confirmar la asistencia a cualquier participante es establecer una conversación con la persona. No un mail, ni un mensaje, sino a una conversación. Y lo hacemos para que, tanto él como nosotros, nos aseguremos que la formación es para él, es lo que quería y poder así cumplir, nosotros con nuestra promesa formativa y la persona en cuestión poder alcanzar lo que pretendía. De otra manera me parecería absurdo y un robo a mano armada.

Pues bien, cuando le digo a muchas de las personas con las que hablo (y no solo para las formaciones) que lo principal es hacer un buen trabajo “interior” para poder afrontar después con garantías nuestras metas y nuestros anhelos del mundo exterior y que van a trabajar mucho en esta parcela, vienen las famosas frases: “¿Trabajo interior?, ¿Y qué vamos a hacer?, esto no me interesa yo en este sentido estoy bien”. O, por ejemplo: “Pero cuanto tiempo y cómo vamos a hacer este trabajo porque a mí lo que realmente me interesa es saber cómo alcanzar mis objetivos”. O la más lapidaria y rotunda: “No, esto no me interesa, no es para mí”.

¿Qué paradójico verdad? Alguien que se interesa por alcanzar sus metas y por saber cómo



llevar su vida al puerto deseado y que no asocie su alma y su parte espiritual con los resultados que hoy por hoy está obteniendo. Repito: “Nuestro mundo exterior es un fiel reflejo de nuestro mundo interior”.

Somos un conjunto de vivencias, de experiencias y de sentimientos almacenados que a su vez crean patrones de conducta, creencias y miedos que conforman nuestra manera de comportarnos y de ver el mundo. Entonces no es muy difícil de imaginar, no hace falta ser un lince pardo, para saber que sin un trabajo “interior” o de desarrollo personal correcto nuestros resultados en el plano de lo físico son el nivel exacto del que disfrutamos a nivel espiritual.

Cada vez que no te guste un resultado en el plano de lo físico mira en tu interior y descubre que tecla tienes que tocar allí adentro para corregir los resultados de fuera.

El Liderazgo del Siglo XXI lo tiene muy claro. Los grandes líderes mundiales en cualquier ámbito en esta nueva era saben perfectamente que, son lo que son y han alcanzado lo que han alcanzado por que han equilibrado su Cuerpo, su Mente y su Espíritu para poder alinear su Ser, su Hacer y su Tener.

Así de fácil y así de difícil.

¿De verdad no te interesa o es que estás acojonado? Si te garantizan que todo a tu alrededor crecerá y florecerá al mismo nivel que crezcas y florezcas tu por dentro todavía no te interesa?

Como digo siempre: “La gran noticia es que depende de ti. La pésima es que depende de ti”. Tú decides en qué lado del tablero quieres estar.

---



## ¿Caro o barato? Esa NO es la cuestión

by liderazgoyexito - Martes, agosto 23, 2016

<http://escueladeliderazgoyexito.com/car-o-barato-esa-no-es-la-cuestion/>

Escribo este post a raíz de un artículo visto y leído ayer en prensa donde me llamo la atención que fuera un profesional del coaching y empresario del gremio que reclamara que los cursos de formación *para ser coach profesional* deberían ser más baratos. Pero eso no fue todo lo que me llamó la atención ya que por otra parte en el mismo artículo se citaba la necesidad de contar con mano de obra cualificada.

Uno que ya lleva algunos años en esto y ve como cada día, como en muchos otros gremios, nacen coaches de debajo las piedras y con muy poca cualificación no puede más que sorprenderse de que un empresario del sector pudiera opinar así. Pero si algo he aprendido estos últimos años es que todos tenemos nuestras razones para opinar de determinada manera. Esta es una más y la respeto aunque no la comparto

Déjame que me explique: No digo que salgan coaches de debajo las piedras porque algunos seamos el “no va más”. Ni hablar. No van por allí los tiros. Pero alguien que sea o pretenda ser un profesional verdaderamente cualificado no puede pretender en una formación de 12 o 24 horas convertirse en una eminencia del sector. Por lo tanto, el tema no está en si es caro o barato, sino en el valor que te aporta la formación para que después tú te puedas dedicar con solvencia a la profesión. De no ser así, no será una profesión seria, ni siquiera la podremos calificar pronto de profesión. Que me temo es lo que ya está sucediendo cuando ofreces tus servicios como coach a cualquier empresa.....

Uno debe cobrar respecto al valor que aporta y a los problemas que soluciona y si cualquier profesional aporta mucho valor y soluciona grandes problemas querrá decir que sus servicios tiene un coste equitativo al valor que aporta o al problema que soluciona. Y a Dios gracias, ya que de lo contrario estaría desperdiciando su talento como profesional y a duras penas podría sobrevivir.

¿Qué está pasando en nuestro país (para no ir más lejos) con la venida de la llamada “crisis”? Pues simple: que gran parte de la mano de obra poco cualificada ha perdido su posición. Yo, personalmente, no conozco a ningún profesional que sea una eminencia en su sector que esté falto de trabajo. Y ¿Por qué? Seguramente por el valor que aporta y los problemas que soluciona. ¿Alguien cree que le ha salido gratis el “expertise” para poder aportar tanto valor?



Cuando Tony Robbins dice que cobra un millón de dólares por un proceso de 10 sesiones de desarrollo personal o empresarial con el ¿alguien cree que quien paga esa cantidad es tonto de remate? Me atrevo a decir que más bien lo contrario. ¿Alguien se puede atrever a preguntarle al Sr. Robbins cuánto dinero lleva invertida en su formación, aun a día de hoy, siendo el número 1 en lo que hace?

En los últimos años he ido creciendo como profesional y como persona a la par que iba realizando formaciones cada vez más “potentes” e “imponentes”. Muchas de ellas gastándome entre 4 y 6 mil euros en solo varios días ¿Quieres preguntarme si fueron caras o baratas? En muy pocos días más ya estaban amortizadas y mi “expertise” como profesional había subido, no solo su nivel, sino la capacidad para cobrar más del triple de cuando empecé. Y sigo diciendo que mis clientes de tonto tienen poco. Pagan porque saben que tendrán el retorno de esa inversión y seguramente multiplicado por 10. O esa es mi intención. Además los grandes profesionales están acostumbrados a trabajar por objetivos o con el 100% garantía de satisfacción por lo que están más que convencidos del valor que aportan. Si no aporta, no ganan. Es la ley del win-win.

Un coach o cualquier profesional que te solventa un problema o aporta un valor desconocido para ti en tu vida es, sin duda, una inversión y jamás un gasto. Pero es imposible invertir en personas poco cualificadas porque automáticamente tu dinero se convierte en gasto.

Con ello no quiero decir que todos los productos o servicios deban ser “hi ticket” pero me niego a pensar que los cursos para formar buenos profesionales deban bajar su nivel y por tanto su nivel de inversión.

¿Qué queremos a la hora de contratar un producto o servicio? ¿Qué buscamos cuando vamos a consultar con un coach?

Personalmente he tenido personas con toda clase de situaciones por resolver. Si les preguntaras si volverían a invertir estando en esa misma situación te responderían afirmativamente. Es más, algunos de ellos, ahora pagarían el triple. Eso sí, por recibir el triple.





## Estás donde mereces estar. Lo demás son excusas.

by liderazgoyexito - Jueves, agosto 11, 2016

<http://escueladeliderazgoyexito.com/estas-donde-mereces-estar-lo-demas-son-excusas/>

Reflexionando sobre la situación actual de muchas personas y lo enraizada que esta la queja y el pretexto en nuestra sociedad me doy cuenta de que hay varias Leyes Universales que aún no hemos entendido o bien, por comodidad y por miedo, no queremos entender.

Y es que, en la vida en general y en el mundo de la empresa en particular parece que aun no nos hemos dado cuenta de que todos estamos en el lugar que nos merecemos. Y es que la Ley de casusa-efecto parece pasar de puntillas alrededor nuestro y muchos no consiguen ni verla y mucho menos entenderla.

Si la Inteligencia Divina nos ha dotado de una arma poderosa esa es la **capacidad de decisión**. ¿Hasta aquí bien? ¿Esto si lo entendemos? Con esta capacidad de decisión hemos ido alejándonos de una serie de cosas y acercándonos a otras. Normalmente siempre decidimos movidos por nuestro sistema de valores y de creencias. Hasta aquí todo correcto.

Lo curioso es que el ser humano ha añadido a esta capacidad de decisión una terrible barrera protectora, causante de muchos de nuestros males, que es la **excusa**.

La excusa es la herramienta de los débiles y el vehículo con el que se mueven los cobardes. La excusa es la dejadez de funciones y de abstención de responsabilidades elevadas a su máximo exponente. Pero lo que más “me chirria” es que el mundo exterior está perfectamente montado y engrasado para que las personas seamos excusa andantes y vivamos en pretexto. Las palabras “pero”, “y si” y “es que” son muy buena muestra de ello.

La gran noticia es que las personas que utilizan mucho esta barrera protectora, tarde o temprano, acaban lamentándose por ello. La excusa es simplemente una herramienta para salir del paso, para crear compasión instantánea en el prójimo o para simplemente, eludir la responsabilidad de tus decisiones y las consecuencias de las mismas.

Cuando uno vive conscientemente y asume el bello reto de asumir la responsabilidad máxima en la vida abandona la excusa para siempre. Los que conocemos esto ya no tiramos balones fuera, ya no miramos hacia otro lado y ya hemos dejado de culpar al



prójimo por nuestros resultados. Y es que salir de la excusa es salir de la zona de confort. Y esto en muchas ocasiones escuece y es el camino menos fácil en primera instancia.

Ofrece siempre el máximo, trabaja como si estuvieras haciendo una obra de arte en cada pequeño gesto, y haz las cosas de tal manera que no puedas pasar desapercibido sea cual sea tu puesto, tu desempeño profesional o tu rol. Asume esa responsabilidad y verás como tus resultados cambiarán inevitablemente.

Hay demasiadas personas que han dejado de asumir este bello reto. Curiosamente suelen ser personas cuyas aspiraciones en la vida son quejarse de que su patrón o jefe gana más, de que su puesto está mal remunerado y de que la ley del mínimo esfuerzo es la adecuada cuando trabajas para otra persona.

La ley del mínimo esfuerzo trae, inevitablemente, mínimos resultados. Es la Ley de causa-efecto. Tal y como haces una cosa las haces todas. Deja de asociar cosas externas (sueldo, status, resultados) a lo interno (voluntad, perseverancia, excelencia). Tus resultados son la causa de tu nivel de excelencia y exigencia pero no influyen en el. Tú puede ser excelente en cualquier trabajo y con cualquier retribución por pequeña que esta parezca ¿Lo entiendes? Lo demás vendrá solo.

Si haces las cosas bien, si haces las cosas como si fuera tu máxima contribución al mundo, los resultados tarde o temprano llegarán. Además estarás muy cerca del principio de la Ley de la Abundancia porque a la vez te sentirás pleno y darás sentido a tu vida. Es decir, estarás empezando a entender, como funciona la verdadera abundancia.

Pero que en este país seamos así también es la causa de muchas cosas. Es la causa de los subsidios de desempleo de años y años, es la causa de dejar elegir a alguien ir al paro porque le compensa más que trabajar o dejarle decidir no trabajar en algo que no es lo suyo. Esta es la causa de no trabajar por incentivos, es la causa del “hecha la ley hecha la trampa”, es la causa de ¿te hago un parte de baja? y es la causa de no fomentar el verdadero liderazgo en la empresa. A priori hay picaresca en todo ello pero no es así. Quien utiliza estas armas se está hiriendo, inevitablemente, a él mismo.

Asume la responsabilidad de ser excelente, de dar lo mejor de ti. Asume ser el mejor coach, el mejor limpiador de calles, la mejor camarera de piso. De todas maneras, estás haciéndolo ¿no? Pues hazlo bien, cojones. Solo así las causas de esa excelencia darán sus frutos.

Y no me pongas más excusas porque te pondré mil ejemplos de personas con pocos o



ningún recurso que ahora se han convertido en auténticos referentes y personas de éxito a nivel mundial. Ellos nunca pensaron en hacer “lo justo”. “Lo justo” ya no te alcanza amigo mío. Es lo fácil pero ya no alcanza.

La gran noticia es que todo depende de ti. Ahora bien, deberás asumir esa responsabilidad y decidir alinear el SER, el HACER y el TENER.

---





# CUESTA LO MISMO "HACERLO MAL" QUE "HACERLO BIEN"

by liderazgoyexito - Jueves, agosto 04, 2016

<http://escueladeliderazgoyexito.com/cuesta-lo-mismo-hacerlo-mal-que-hacerlo-bien/>

Hoy escribo este post una vez llegado de nuestro viaje familiar por tierras Andorranas. Lo que me empuja a escribirlo es, paradójicamente, nuestra estancia en el hotel, aunque el contenido del propio post puede extrapolarse a cualquier ámbito de nuestra vida, tanto personal como profesional.

Quiero ligar este post con el nivel de excelencia que nos exigimos a la hora de hacer lo que hacemos. Y es que cuesta lo mismo **hacerlo mal** que **hacerlo bien**.

Son muchas las personas que desean la abundancia sin saber que cualquier cosa que obtenemos en el plano de lo físico y material es consecuencia de lo que somos por dentro. Y el nivel de excelencia que nos exigimos a la hora de llevar a cabo cualquier acción tiene mucha relación con la Ley de causa-efecto. Te explico:

Vengo de pasar 4 hermosos días con mi familia, practicando deporte, en plena montaña Andorrana y en un hotel el cual, supongo que por deformación profesional, he observado mucho y **NO** me ha causado una **MUY BUENA** impresión. Ello, como te dije, me ha empujado a escribir este post.

Cuando una empresa olvida los pequeños detalles ya te está diciendo mucho del ADN de la misma. Y con ello no estoy diciendo que viva o exista por encima de sus posibilidades e invierta cantidades de dinero que hagan peligrar su viabilidad. Esto sería totalmente irresponsable. Es algo mucho más sencillo.

Me estoy refiriendo que cuando una empresa, en este caso concreto “nuestro” hotel, tiene una categoría que él mismo ha solicitado y que alguien se la ha asignado debe estar a la altura. Insisto que no me refiero al lujo, sino a la altura de su categoría y de sus posibilidades. Me explico:

No puede ser que un hotel de 4 estrellas de una comida a sus huéspedes que no es merecedora de ponerse en la boca. Cuesta lo mismo cocinar la pasta bien cocinada que mal cocinada. No digo que me sirvan pasta artesanal y hecha al momento pero si me gustaría



que todas las personas se sintieran artesanas en lo que hacen y hacer lo que hagan como si estuvieran haciendo una verdadera obra de arte.

No puede ser que si en los folletos sale un gimnasio hermoso y bien cuidado no haya ni cuidado, ni hermosura sino más bien todo lo contrario. Incluso en muchos de los aparatos no había ni funcionamiento posible. No estoy diciendo con ello que tanguen la mejor tecnología pero que si sean artistas del mantenimiento y que cuiden lo que tienen (que por otro lado es lo que les da de comer) como si cuidaran auténticas obras de arte.

¿Cuesta tanto? ¿Cuesta tanto al cocinero, a la personas de mantenimiento, al responsable del hotel y a la gestión directiva exigirse cada uno lo mejor de sí para el beneficio final del cliente y como consecuencia de ellos mismos?

Robin Sharma habla de ello en su libro “Líder sin cargo”. No hace falta cobrar mucho para hacer tu trabajo lo mejor que sepas. No hace falta tener los mejores recursos para mantener lo que tienes en buen estado. No hace falta ningún cargo para ser lo mejor que puedas ser.

La verdadera abundancia empieza en uno mismo. En irse a dormir cada día con la satisfacción de haber dado lo mejor de sí en cada acción que emprendemos. El dinero, el cargo y el reconocimiento serán solo la consecuencia.

Y no!!! No me vengas con la puñetera excusa de que no quieres hacer más para que otro se llene los bolsillos. Lo haces por ti. Solo por ti. Por tu satisfacción, por tu profesionalidad, por tu conciencia, por el legado que quieres dejar y porque tal y como haces una cosa las haces todas.

Déjame que te recuerde un pasaje: Haz siempre las cosas lo mejor que puedas hacerlas. Hazlas de tal manera que no pases desapercibido para sorpresa del respetable. Se brillante. Lo demás vendrá solo. Y te vendrá a ti.

En mi vida he fregado vasos, he sacado carbón de los barcos, he ido con una barredora a limpiar una carretera, he trabajado para mí y para otros y sé que gracias a lo que he hecho en todos los trabajos y, sobretodo, como lo he hecho jamás me faltará trabajo. Jamás!!!

La gran noticia es que es elección tuya.



Se feliz amigo!!

---





## ¿POR-QUÉ NARICES ABANDONAS?

by liderazgoyexito - Jueves, septiembre 15, 2016

<http://escueladeliderazgoyexito.com/por-que-narices-abandonas/>

Ya sabes que soy de los que pienso que las preguntas que empiezan en “¿por qué?” solo traen *por-que-rías* y que es mucho mejor preguntar siempre empezando “¿para qué?”. Los “¿por qué?” traen respuestas de justificación en cambio los “¿para qué?” traen la respuesta de los motivos.

Haz una simple prueba si tienes hijos. Si le preguntas “¿por qué?” puedes encontrarte en un mar de justificaciones sin sentido tipo “porque sí”, “porque no”, “porque se hace así”, o “porque me da la gana”. En cambio si le preguntas “¿para qué?” (hizo esto o aquello) la respuesta tendrá que ser, cuanto menos, muy bien pensada ya que no valen los “para que sí” o “para que no”. Ahora tu preguntas por la finalidad de la acción.

Y precisamente aquí querías llevaros hoy, queridos lectores. ¿Te has parado a pensar cuál es el motivo principal por el cual las personas abandonan sus ilusiones a mitad de camino? ¿Conoces a alguien que no acaba nunca lo que empieza? ¿Eres tu uno de ellos? La respuesta es muy sencilla: ***Las personas que no acaban algo y abandonan por el camino es que se han equivocado de motivo.*** Es decir y dicho en una frase ya hecha: “*han perdido la motivación*”.

Cuando alguien pierde la motivación significa que el motivo por el cual empezó esa acción no era lo suficientemente poderoso y de peso para él/ella y para superar las adversidades e invertir una cantidad importante de tiempo y energía. Aunque la maldición de las frases hechas como la de “*he perdido la motivación*” nos hagan perder la consciencia de que significan realmente. Y ya se sabe, sin consciencia no nos enteramos de nada.

¿Cómo realmente saber si vas a acabar una acción cueste lo que cueste? Revisando si el motivo por el cual pasas a la acción es de importante para ti 10 sobre 10. Siempre que el motivo baje del 100% tendrás alguna posibilidad de abandonar y cuando las dificultades aparezcan tu EGO te llevará directo a la búsqueda de esa posibilidad de abandono y además te pondrá en el otro lado de la balanza mil justificaciones para cargarte de razón y abandonar sin sentimiento de culpa.

Abandonarás, encontrarás las excusas perfectas pero no habrás alcanzado tus metas. Y esto a la larga te convertirá en una persona mediocre, con baja auto-estima y en quien ni

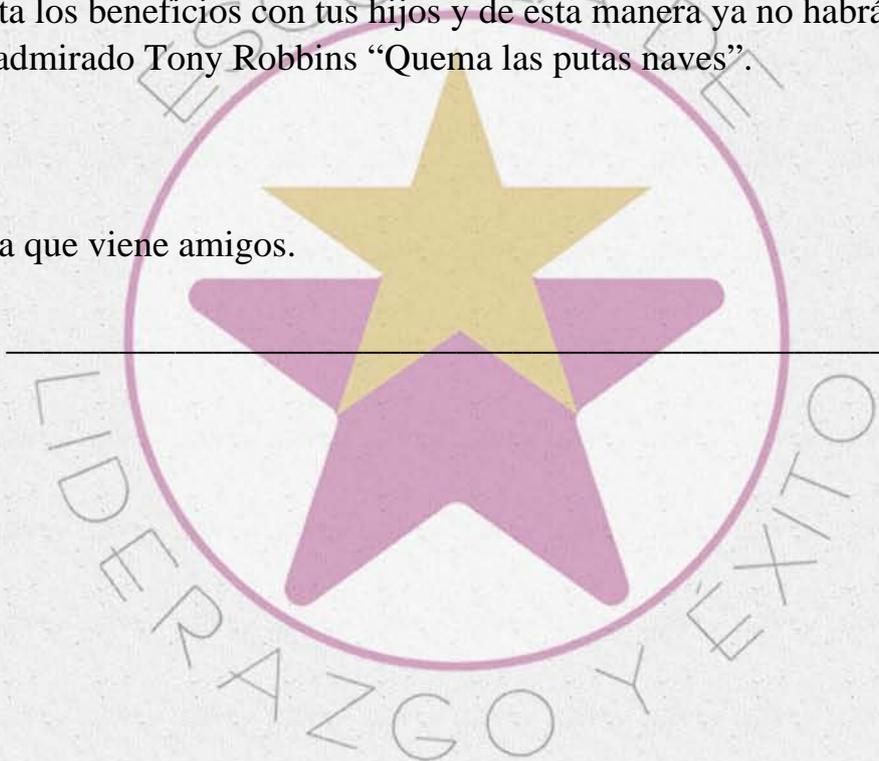


siquiera tu podrás confiar ¿Te suena el panorama?

Ahora necesito que te pongas a prueba. Cuando algo quieras convertirlo en realidad encuentra ese motivo poderoso por el cual sabrás que jamás abandonarás. Encuentra ese imán que atraiga tu energía y no puedas despegarte de esa acción. Piensa en la persona que te convertirás si lo alcanzas, piensa en el beneficio que tú personalmente recogerás de alcanzar ese propósito. Piensa si será bueno además para tus hijos, para tu entorno o para tu Misión de dejar un mundo mejor. Grábate con un cincel en la frente cuáles son tus motivaciones para alcanzar las cosas que te propones.

Y no solo eso, sino que además cuando decidas ir a por ello, haz de inmediato una acción que te comprometa. Paga la matrícula, apúntate al curso, díselo a tu entorno y que te apoyen, comenta los beneficios con tus hijos y de esta manera ya no habrá vuelta atrás. Como dice mi admirado Tony Robbins “Quema las putas naves”.

Hasta la semana que viene amigos.





## **PONLE VALOR Y COMPROMÉTETE.**

by liderazgoyexito - Miércoles, septiembre 21, 2016

<http://escueladeliderazgoyexito.com/ponle-valor-y-comprometete/>

**Hay algo que, por lo que estoy observando, es crucial para dar los saltos cualitativos que necesitamos en nuestras vidas, ya sea en el plano laboral como en el personal.**

**Mi experiencia como formador y facilitador de conferencias me ha hecho ver que hay algo que diferencia a las personas que alcanzan sus deseos y su plenitud de las que no lo alcanzan. Es su “nivel de compromiso”.**

**Aquellas personas que se comprometen y comprometen sus acciones pueden estar tranquilas porque lo que andan buscando les está esperando con ansias a la vuelta de la esquina. En cambio, aquellas que ni se comprometen ni comprometen sus acciones están alejando sus objetivos y sus sueños a un plano donde, inconscientemente, jamás podrán alcanzar. Es precisamente la falta de compromiso lo que les hace poner sus sueños en un plano y a ellos en otro.**

**Si algo de valor he podido experimentar en cuanto a mis resultados ha sido que cuando te comprometes y, sobretodo, cuando comprometes la acción los resultados llegan te guste o no te guste.**

**El compromiso te da foco y el comprometer una acción te da, precisamente esto, acción enfocada. Déjame que te explique las dos formas de compromiso para que a partir de ya puedas ponerlas en práctica.**

**Cuando tengas un deseo y hayas trazado una estrategia para alcanzar tus objetivos tienes que adquirir un compromiso con algo muy importante. Ese algo eres *tú mismo*. Eres lo más importante del caso. Comprométete contigo y hazlo de tal manera que no haya vuelta atrás. Puede ser de mil formas distintas como por ejemplo prometerle a un ser querido que vas a llegar hasta el final, publicando en tus redes el reto y los tiempos de ejecución para que tu gente pueda servirte de impulso en los momentos de mareas y dificultades o bien fijándote un “premio” que para ti sea importante e imprescindible y que si no llevas a cabo tu Misión no puedas disfrutar de él.**

**Créeme que con compromiso todo llega, solo es cuestión de tiempo. Y de esta manera te aseguras que tu mente no empiece a buscar pretextos y excusas que lo único que**



**van a traerte son basura, falta de confianza y a la larga baja auto-estima.**

**Después compromete la acción. Por ejemplo yo en mi caso me ha sido de gran ayuda para ir de progreso en progreso comprometer mis acciones laborales a la garantía 100% de satisfacción y logro de objetivos. Te aseguro que no hay nada que te comprometa más a ser lo mejor y a alcanzar tus objetivos que condicionar tu pan y tus alimentos a llevar la acción a buen puerto. Eso me ha ayudado a ser lo mejor que pueda ser en cada momento. ¿Lo ves muy drástico? Para mi es mágico y no me va nada mal.**

**Para ello tienes que tener valor y la disposición de ofrecer lo mejor de ti en cada momento ya que sabes que de ello depende algo mucho mayor que el conseguir llegar a tus objetivos. De ello depende cobrar o no cobrar. Hacer esto me pone “realmente cachondo”. Aun después de todos estos años como facilitador de desarrollo personal y en empresas y como formador no hemos tenido ni una sola devolución. Algún día la habrá y eso será una grandísima enseñanza.**

**¿Cómo me preparo psicológicamente y emocionalmente para acabar una de las pruebas más duras que hay en el mundo de ultra-fon (el Ironman)?**

**Comprometiéndome al máximo y compromiendo la acción enseguida.**

**Lo primero que hago es sellar mi compromiso con mi familia que haré lo que tenga que hacer para que ellos me vean cruzar la línea de meta y acto seguido pago la inscripción (no es barata) para sellar mi compromiso con la acción.**

**Cuando los momentos se vuelven duros siempre vienen a mi mente los compromisos adquiridos con personas y con la propia acción y estos como son sumamente importantes para mí, la acción siempre acaba bien.**

**¿Te atreves a probar? Hay que tener lo que hay que tener pero la recompensa es mucho mayor de lo que jamás te imaginaste. El mundo es de las personas comprometidas. Solo ellas dejaran un legado de valor.**



## **Serás emprendedor de éxito si tu historia es de éxito.**

by liderazgoyexito - Miércoles, octubre 26, 2016

<http://escueladeliderazgoyexito.com/seras-emprendedor-de-exito-si-tu-historia-es-de-exito/>

**Dicen que una mentira repetida en muchas ocasiones se convierte en una verdad. Yo discrepo. Más bien diría que una historia contada muchas veces se convierte en una realidad en la mente del ser humano. Pero solo en esa mente.**

**Hoy me gustaría que reflexionaras sobre tu historia como emprendedor. Pero no me refiero a tu historial ni a tu bagaje como emprendedor sino a la puñetera historia que te estás contando desde que pusiste tu proyecto en marcha. Esa historia que día tras día te estás repitiendo y que ha llegado a conformar tu realidad como emprendedor.**

**Tú no eres un emprendedor “así” o “asá” simplemente eres un emprendedor. Como tú te calificas como emprendedor es esa historia que te has montado para sentirte cómodo en ella y así justificar tus posibles errores o miedos.**

**Si la historia que te estás contando te está llevando a alcanzar tu sueño como emprendedor sigue con ella y no la sueltes. No solo no la tienes que soltar sino que además debes potenciarla para ir dando cada día más y mejores pasos. Pero como yo estoy aquí para ayudar quiero dirigirme a todos aquellos emprendedores cuya situación actual no es como ellos se imaginaban.**

**Si tuviera que darte un consejo para que empezarás a cambiar tus resultados sería que revisarás con honestidad y profundidad esa historia maldita que te estás contando. Esa historia que ha conformado ya tu sistema de creencias, tu sistema de valores y sobretodo, esa historia que te ha transformado en ocasiones en tus pensamientos cobardes. Tú no eres esa historia, tú eres el historiador. En muchas ocasiones nos repetimos tantas veces las cosas que nos convertimos en esas cosas y la realidad no es así como tú la percibes. Tu realidad es solo una ilusión.**

**Nosotros somos los pensadores y nunca jamás el pensamiento. Si cambias tu historia cambiará tu energía. Si cambia tu energía cambiará tu disposición. Tu disposición hará que cambien tus actitudes y tus actos por lo tanto también cambiarán tus resultados. Así de simple y así de complicada a la vez.**



**Nuestro cerebro siempre buscará aquella excusa o aquella historia perfecta que justifique nuestras actuaciones y así podamos seguir alimentando nuestro ego.**

**Son muchos los emprendedores que saben lo que hay que hacer para alcanzar sus sueños pero son muy pocos que están dispuestos a pagar el precio de hacer lo que hay que hacer. Todo depende del precio que estas dispuesto a pagar para alcanzar aquello que un día empezó como una simple e ilusionante idea.**

**Yo era de esos, pero de esos multiplicado al cubo. Culpaba al entorno, a las circunstancias y a las personas que me rodeaban de todos y cada uno de mis males como emprendedor. El problema fue cuando ya me creía esa historia como cierta.**

**No hace falta que, como me ocurrió a mí, toques fondo para darte cuenta de que tu yo interno está condicionando tu yo externo y que, por tanto, obtendremos en el plano de lo físico aquello que estamos dibujando en el plano de lo espiritual (del ser interno).**

**Si por algo no te cobrarán es por pensar diferente, por sentirte un verdadero triunfador y por alinear tu cuerpo, tu mente y tu espíritu con aquel emprendedor que un día quisiste ser y que, si quieres, aun estás a tiempo de recuperar.**

**Recuerda que la realidad de las cosas es neutral, simplemente es. Lo que no es neutral es la interpretación que tú haces der esa realidad. Cambia la percepción de ti, de las personas y cosas que te rodean, deja de ver las dificultades como obstáculos y afróntalos como áreas para ser un mejor profesional en el futuro. Deja de pensar en lo que no sabes y ponte a aprenderlo. Deja de quejarte y busca esas motivaciones necesarias para que cuando triunfe tu proyecto afecte positivamente, no solo a ti, sino a las personas que más quieres.**

**Tú eres el único responsable y creador de esa realidad que tanto te está afectando. No dejes que tu historia personal se convierta en un puñado de mierda que te intoxique a todos los niveles de una vida que fue concebida para vivir desde el amor y nunca desde el miedo. ¿Por qué si otras personas pudieron tú no vas a poder? Todos nacemos con poderes “mágicos” pero solo algunos los dejamos fluir.**



## **CREA TU PROPIO “EQUIPO A”**

by liderazgoyexito - Jueves, octubre 06, 2016

<http://escueladeliderazgoyexito.com/crea-tu-propio-equipo-a/>

**¿Te has parado a pensar cuanto valor tiene tu “Equipo A”? ¿Qué sería de ti si no lo tuvieras cercano? O aún mejor ¿Qué harías y que no harías si no contases con ese equipo de personas vinculadas directa o indirectamente a ti que se convierten en fundamentales para poder alcanzar tu Misión?**

**A ese equipo de personas unidas por un nexo en común yo le llamo “Mi Equipo A”. Y ese nexo en común no solo soy yo sino que hay muchas más cosas que nos unen. Déjame que me explique:**

**Cuando hablamos de equipos de alto rendimiento nos vienen a la cabeza equipos de personas super-expertas y super-preparadas en alguna materia que con su colaboración permiten obtener al grupo grandes resultados. Nos viene a la mente la imagen de reuniones de sabios deliberando y poniendo sobre la mesa ideas brillantes. O mejor aún, podemos caer en la tentación de pensar que los Equipos Maestros, es decir, el Equipo A solo pueden alcanzarlo aquellas empresas u organizaciones con alto poder adquisitivo y capaces de hacer fuertes inversiones para tener a los mejores especialistas.**

**Como en muchas ocasiones estamos obviando lo más simple, nuestro propio “Equipo A”, nuestra propio circulo de personas, aquellas personas que sin su participación directa o indirecta no seríamos capaces ni siquiera de administrar nuestro día a día.**

**Para mi el equipo fundamental e imprescindible no es el grupo de expertos que en el ámbito laboral pueden asesorarme de la mejor manera posible (que también puede serlo). Para mi, el “Equipo A” es aquel grupo de personas que con su presencia, con su empatía, con su comprensión, con su compromiso y con su labor hacen posible que yo pueda emprender o ponerme a cargo de una empresa. El “Equipo A” va mucho más allá de los resultados puramente económicos y trasciende mucho más allá de lo estrictamente profesional.**

**Mira a tu alrededor, desde que te levantas hasta que te acuestas y observa y analiza cuantas personas comparten tu Misión, comparten tu Visión y comparten tus Valores y que, gracias a ello, están día a día a tu lado y en silencio para que tu puedas**



**disponer de toda la libertad necesaria a la hora de alcanzar tus sueños.**

**Ahora mismo yo puedo estar escribiendo este post gracias a que alguien de mi “Equipo A” se encarga de dar el desayuno a mis hijo. Gracias también a que otro miembro del “Equipo A” que comparte una de mis Visiones está abriendo la puerta de uno de nuestros negocios. También cuando tu hayas recibido y estés leyendo este post posiblemente serás parte de mi Equipo A porque me ayudarás a difundir la idea que hay en el propio post en tus redes sociales si estás alineado con su contenido. Así podría estar poniendo en valor todo el día a personas “anónimas” que sin su colaboración sería imposible que mi día a día fuera como es y que todo mi energía pudiera concentrarse en lo que estoy haciendo en cada momento sin preocupaciones de otra clase.**

**¿Por qué dar tanto valor y tanto “status” solo a aquellas personas que nos hacen ser más eficientes en el trabajo o nos hacen ganar más dinero? ¿Acaso sin tu madre, sin tu pareja, sin tus colaboradores, sin tu red de contactos, sin tus amistades serías hoy quien eres? Pon en valor el peso real de tu “Equipo A”. Y no solo eso, sino que además tu debes formar parte del suyo aportando todo el valor que puedes para que ellos también puedan alcanzar sus sueños.**

**Tal cual hacia el “Equipo A” en la mítica serie. Compartian una Misión y su colaboración y empatía entre ellos hacía que nunca se sintieran desprotegidos.**

**Pero te invito a que vayas más allá. Mima a tu equipo, cuidalo, inspírale, colabora con ellos, motívalos y sobretodo, agrádeceles que hayan querido formar parte de tu equipo Maestro ya que sin ellos intuyo que en muchas ocasiones no podrías ni salir de casa.**

**Una cosa son los equipos de trabajo de “alto rendimiento” y otra muy distinta son los Murdock, los M.A Barracus, los Tempelton o los Anibal Smith.**

**Hoy quiero que reflexiones sobre tu “Equipo A” y si por algún casual tus sueños ves que no van por buen camino puede que mucha parte de culpa la tenga que nos has construido correctamente tu “Equipo A”. Es decir que las personas que te rodean no comparten tu Misión, ni tu Visión ni tus Valores.**

**Quiero dedicar este post a mi esposa, a mi madre, al equipo de trabajo que siempre comparte nuestra misión, a mi tribu entre los que espero que estés tu, a mi gestor, a mi mejor amiga que siempre hace su labor en la sombra, a mis mentores y profesores**



**y a todas aquellas personas que hacen posible día a día y en silencio mi caminar hacia mis sueños, que también en parte son los suyos.**

---





## Vender ¿miedo o diversión?

by liderazgoyexito - Martes, noviembre 08, 2016

<http://escueladeliderazgoyexito.com/vender-miedo-o-diversion/>

Te has parado a pensar en alguna ocasión porque a muchas de las personas que tienen algún producto o servicio que ofrecer al mercado les da miedo vender y en cambio a otras les encanta hacerlo.

Hoy quiero hablarte de algo fundamental para que tu negocio pueda ser un negocio próspero y pueda convertirse en un negocio de largo recorrido: **la venta**.

La venta, una palabra que crea en la mente humana una “bi-polaridad” curiosa y una dualidad en ocasiones más que divertida.

En realidad la venta no es más que uno de los procesos por los que debe pasar el futuro de nuestra empresa o proyecto. Es un escalón más en el engranaje de idear, construir, desarrollar y vender. El problema surge en muchas ocasiones cuando le damos a la venta un papel más importante del que le corresponde o mejor dicho cuando le atribuimos a la venta el papel del “malo de la película”.

Para mí hay una premisa básica que debes tener en cuenta a la hora de ofrecer tus productos o servicios y pedir un valor por ellos y es el siguiente: **“vender es servir”**. Con esta máxima es imposible que tengas miedo a la venta.

Cuando integramos la afirmación de **“vender es servir”** estamos enviándole un mensaje claro a nuestro subconsciente y es el de que alguien allí a fuera estará encantado de recibir nuestro producto o servicio porque le va a solucionar algún tipo de problema. Bajo esta máxima es imposible pensar otra cosa sobre la venta que no sea positivo.

Si en ocasiones asociamos venta a algo malo o a algún tipo de engaño es porque en nuestro subconsciente hemos ido almacenando creencias y valores que hablaban precisamente no muy bien de la venta.

¿Te resultan familiares alguna de estas afirmaciones? “Este le quiere vender la moto” o “a ver que me quiere vender este” o “aquí hay gato encerrado”. Todas estas afirmaciones y muchas más han sido asociadas a la venta de tal manera que en muchas ocasiones han ido calando en nuestro subconsciente hasta ser convertido por nuestra parte en una verdad. Y



de allí el temor o el rechazo a la venta.

La venta nada tiene que ver con el engaño. Repito “vender es servir”. El engaño es eso, un engaño. Y engaños hay en todos los ámbitos de la vida y no solo en el ámbito de la venta.

Ten en cuenta que la venta es un intercambio de dos cosas. Por un lado tu ofreces a alguien que lo necesita tu producto o servicio y la otra persona, a cambio, te da otra cosa que es la que tú necesitas. Es más, ten en cuenta que como más valor recibas tu a cambio de tus servicios mejor profesional podrás ser a medida que vaya pasando el tiempo y puedas ir re-invirtiéndolo parte de tus beneficios en formación.

¿Te imaginas tu casa sin muebles, sin televisor, sin agua o sin cualquier cosa que tú has solicitado para obtener un mayor bienestar y has hecho un intercambio por ello? Alguien te facilitó algo que para ti era de valor y a cambio tu ofreciste otra cosa llamada dinero. Ten en cuenta, dicho sea de paso, que el dinero, al igual que el resto de cosas de cualquier intercambio es solo energía y como tal la tienes que tratar.

Al dinero le hemos dado un papel capital en nuestra sociedad hasta tal punto que a muchas personas les cuesta vender porque creen (equivocadamente) que le están quitando algo de mucho valor, como es el dinero, a otra persona. El dinero no es ni más ni menos que una de las herramientas que utilizamos para los intercambios de valor. Es algo que entre todos hemos consensuado para poder percibir productos o servicios y poder pagar un valor por ellos.

El dinero, querido lector, tiene dos tipos de valor: uno es el que realmente el mercado dice que vale (real) y otro es el que nosotros creemos que tiene (subjetivo). El subjetivo es el que tienes que revisar si tiene mucho peso es tu sistema de creencias y valores.

Si estás convencido que tu producto o servicio puede ayudar a alguna persona a solucionar un problema no dudes en poner en valor aquel producto o servicio ya que sin el intercambio de la venta seguramente no lo podrás seguir prestando y entonces la sociedad se perderá algo de mucho valor que tú tienes para ofrecer.

Vender es servir y nunca engañar. Como te dije con anterioridad, engañar es engañar y nada tiene que ver con la venta.

Revisa tu sistema de creencias y de valores si la venta no te gusta o te da miedo. Piensa, busca y encuentra que experiencias negativas has podido tener en algún momento de tu vida con la venta o con cualquier intercambio donde hubiera el dinero metido por en



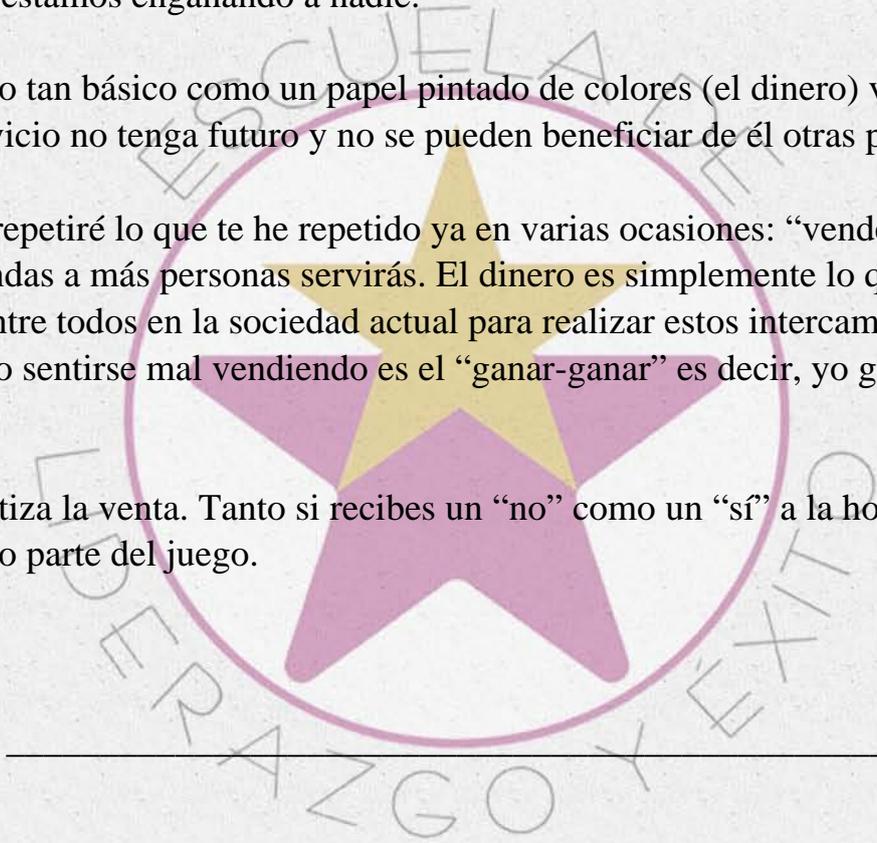
medio. Analiza que ocurrió y porque has configurado esa imagen del dinero o de la venta. Después ponte a pensar totalmente lo contrario. Piensa cuantas cosas has podido solucionar gracias al intercambio (venta) y gracias al dinero y que sería de nosotros hoy en día sin la venta.

Estamos todo el tiempo vendiendo. Tanto si eres trabajador, como emprendedor, como empresario como si estás en el paro necesitas vender. Venderte a ti mismo, a tus productos o a tus servicios. Incluso en el ambiente menos “mercantilista” estamos vendiendo. Cuando haces un trato con tus hijos estás vendiendo, cuando llegas a un acuerdo con algún amigo estás vendiendo. Solo que aquí no está el dinero por en medio y creemos de esta manera que no estamos engañando a nadie.

¿De verdad algo tan básico como un papel pintado de colores (el dinero) va a hacer que tu producto o servicio no tenga futuro y no se pueden beneficiar de él otras personas?

Para acabar te repetiré lo que te he repetido ya en varias ocasiones: “vender es servir” y cuanto más vendas a más personas servirás. El dinero es simplemente lo que hemos consensuado entre todos en la sociedad actual para realizar estos intercambios donde la máxima para no sentirse mal vendiendo es el “ganar-ganar” es decir, yo gano y mi cliente gana (win-win)

Ah y desdramatiza la venta. Tanto si recibes un “no” como un “sí” a la hora de vender tu producto es solo parte del juego.





# LEY DEL MÍNIMO ESFUERZO

by liderazgoyexito - Jueves, noviembre 24, 2016

<http://escueladeliderazgoyexito.com/ley-del-minimo-esfuerzo/>

Lo admito. Estoy de lleno en el estudio y puesta en práctica de esta Ley y te quiero hablar porque pienso que puede serte útil a la hora de emprender y trabajar sobre tu proyecto.

Lo primero que debo decirte es que abandones las creencias que tienes sobre el enunciado y deja fluir tu pensamiento, al menos, durante la lectura de este post. Dichos como: “trabaja duro y obtendrás resultados”, “sin sacrificio no hay beneficio”, “solo esforzándote llegarás donde quieras” son dichos demasiado antiguos como para asumirlos a día de hoy, al menos en un 100%. Y me explico:

**La Ley del mínimo** esfuerzo dice que hagamos lo que debemos hacer pero sin forzar. Es decir, hagamos todo lo que tengamos previsto hacer pero sin poner tanto el foco en el resultado y si en el placer del proceso que, dicho sea de paso, es donde debería residir la verdadera abundancia ya que es el tiempo donde pasamos más tiempo. **La ley del mínimo esfuerzo** nos dice también que aprendamos a dejar ir nuestro trabajo y fluyamos con el sin tener la mente puesta únicamente en el resultado teniendo en cuenta que siempre nos vemos “forzados” a conseguir aquello que nos mandan o nos mandamos. En el resultado reside el esfuerzo fruto del miedo, en el proceso puede residir el placer de hacer lo que quieras y tengas que hacer.

Aplicar esta ley no es dejar de trabajar, dejar de hacer lo que tengas que hacer y mucho menos hacer menos de lo que realmente deberías y sabes que debes hacer. Aplicar **la Ley del mínimo esfuerzo** es dejar de obsesionarte con el resultado para disfrutar del proceso. Es sentir y vivir cada paso como el premio que inevitablemente nos llevará a la meta. Es vivir, si te puedes dar cuenta de ello, en la más absoluta abundancia.

Si, se lo que estarás pensando, pero ya te digo que son fruto de tus ancestrales creencias. Yo mismo estoy, como te dije, en pleno proceso de aplicar esta Ley pero mis resultados me dicen que esta Ley, como muchas otras no tiene fallo. Es pura lógica y puro sentido común.

Cuando nos aferramos a un resultado lo hacemos todo proyectados a futuro y normalmente con miedo del pasado por si pudiera ser que el resultado no fuera el esperado. Esto nos hace hacer más y más, pensando que a más hacer más recibir y lo único que estamos



creando es un desequilibrio interno que inevitablemente nos va a llevar a no disfrutar del camino (eso por descontado) y muy probablemente, debido a nuestro estado, a no conseguir aquello que deseamos.

Es más ¿realmente vale la pena obtener un buen resultado a costa de un mal proceso? ¿realmente la abundancia es conseguir cosas e inmediatamente ir a por otras nuevas? ¿cuánto tiempo de nuestras vidas estaremos desperdiciando en los procesos por momentos efímeros de alegría? ¿realmente no vemos el desequilibrio?

Esta Ley te mantiene conectado siempre, con esta Ley disfrutas todo el tiempo ya que con esta Ley lo importante y lo realmente abundante es el “aquí” y “ahora” y no el después camuflado del resultado.

Podrás “trabajar” más horas que nadie en tu proyecto o en mejorar tus servicios pero cuando estás poniendo en práctica la **Ley del mínimo esfuerzo** estarás en ese mismo instante alcanzando tu verdadero objetivo, el objetivo de ser feliz ya que cuando uno se siente conectado es cuando ofrece lo mejor de sí, es cuando pasan las horas sin esfuerzo y es cuando los resultados, inevitablemente llegan y llegan de la mejor manera.

No estoy hablando de falta de horas de trabajo, ni de falta de dedicación, sino de esfuerzo. De querer hacer más de lo que realmente debes hacer y de hacerlo de una manera forzada para provocar unos resultados que inevitablemente llegarán aplicando esta Ley.

Ahora tú decides. Tú decides si seguir viviendo proyectado a futuro con experiencias del pasado y que esto te haga recorrer toda el camino sin cambiar de marcha, o pasado de revoluciones. O por el contrario, hacer lo que tengas que hacer, desapegarte del resultado, apreciar lo abundante del proceso y dejar que tu trabajo siga su curso.

Te lo digo por experiencia propia; no es fácil romper con el patrón y con las creencias del esfuerzo. No es fácil domesticar nuestro cuerpo y nuestra mente leyendo una agradable lectura a las 10 de la mañana cuando todo el mundo está currando. No es fácil decir a las personas que te rodean que estás cambiando la manera de trabajar. Pero tampoco es entendible pasarse la mitad de nuestra vida persiguiendo fines y no disfrutando de nuestros medios.

Sé que me entiendes y que entenderás que no estoy hablando de ser un holgazán. Abre tu mente y déjate espacio para ponerlo en práctica como yo lo estoy haciendo. Nuestra naturaleza no es trabajar todo el día y como dice mi admirado Sergio Fernández esto de trabajar y esforzarse tanto es un pura invención humana. No hay otro ser vivo en el planeta



que lo hago. Como en muchos casos vamos contra natura.

Te iré contando mis resultados pero creía interesante compartir mi experiencia personal como emprendedor contigo aplicando la Ley del mínimo esfuerzo.

---





# LA HERRAMIENTA QUE LO CAMBIA TODO

by liderazgoyexito - Martes, noviembre 15, 2016

<http://escueladeliderazgoyexito.com/la-herramienta-que-lo-cambia-todo/>

Te estarás preguntando cual es esa poderosa herramienta con capacidad para cambiarlo todo, tanto en tu mundo interno como en tu mundo externo. Pues bien, es algo que siempre ha estado allí y que de hecho está y estará allí para todo aquel que quiera hacer uso de ello. La mejor herramienta que puedo recomendarte para ser mejor persona y ser a la vez mejor profesional es **LA FORMACIÓN**.

Como bien sabrás ya a estas alturas soy un apasionado de la formación, es decir, un cursillista profesional. En los últimos años he ido de aquí para allá formándome sin parar y me están ocurriendo algunas cosas muy curiosas que quiero compartir contigo hoy si me permites:

La primera y principal es reconocer de primera mano que la sabiduría te hace libre. Ya he repetido hasta la saciedad y seguro que tú me lo habrás leído que estamos ya inmersos en un cambio de modelo bestial a todos los niveles. Estamos metidos de lleno en la era de la información y del conocimiento. Hoy día quien tenga información y conocimiento y sepa cómo ponerlo de la mejor manera posible al servicio de los demás, me aventuro a asegurarle un muy buen futuro.

Al estar de lleno en la era del conocimiento y la información se te acabaron la excusas amigo mío para estar aprendiendo constantemente. Ya no hay excusa ni de tiempo ni de dinero lo cual, dicho sea de paso, jamás deberíamos haberlo aceptado como excusa. Y digo esto porque solo hace falta pasearte por la red y encontrarás un montón de información muy valiosa sobre aquello que busques y de forma totalmente gratuita. Los grandes lo saben y por eso regalan su conocimiento y su “expertise” sin ningún tipo de miedo. Precisamente esto es lo que les hace grandes al contrario de quien se guarda cosas solo para él con una mentalidad de escasez total Y de esto puedes aprovecharte tu.

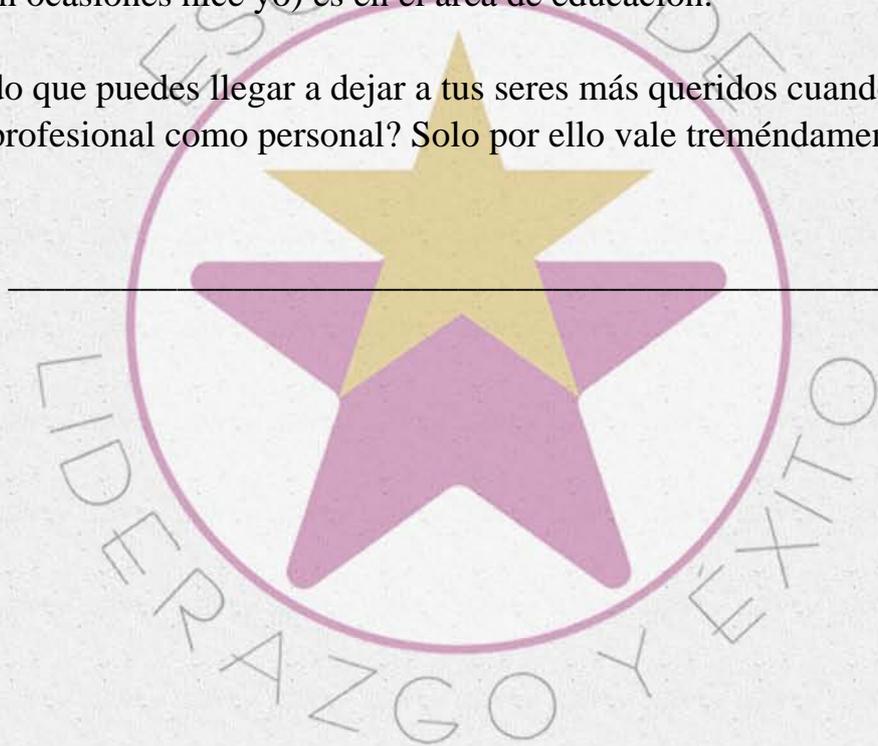
También te recomiendo que dejes un 10% anual de tu presupuesto para educación y formación “no gratuita”. Si tuviera que hacerte un trazado hacia tu libertad te diría que invirtieras un 5% en aquello que haces (profesión) y otro 5% en aquello que te inquiete (aficiones, desarrollo personal u otra cosa). No te imaginas solo con esta partida presupuestaría tan pequeña los beneficios que puede reportarte a medio/largo plazo.



Y para acabar te invito a que te formes con los mejores. No escatimes. El conocimiento que tienen los que ya han logrado aquello que tu desearías lograr es un conocimiento que no tiene valor, es sencillamente incalculable. Lo que aportan las personas que ya tienen éxito es mucho más que la parte teórica del asunto. Aportan algo fundamental y que tu puedes modelar inteligentemente, su experiencia. Una experiencia que puede propulsar tus resultados si sabes cómo administrarla y una experiencia que puede evitarte transitar por muchos caminos espinosos por donde otros transitaron y que hoy, ellos mismos, te están diciendo como no cometer el mismo error.

Me he recorrido cientos de kilómetros estos últimos años y pienso seguir haciéndolo. Además te lo admito, me he equivocado en alguna ocasión. Yo soy de los que invierte un pelín más del 10%, pero si algún pecado debes cometer en tus finanzas (sin ponerlas en peligro como en ocasiones hice yo) es en el área de educación.

¿Sabes el legado que puedes llegar a dejar a tus seres más queridos cuando seas tu mejor versión, tanto profesional como personal? Solo por ello vale tremendamente la alegría formarte.





# Mis mejores Post

A large, faint watermark logo is centered on the page. It features a yellow star with a pink outline, similar to the one in the top right. The star is set within a circular border. The text 'PERAZZGO Y ÉXITO' is written in a light grey, sans-serif font, curving around the bottom and sides of the star.